

京剣連だより 令和6年7月1日号

敬称略

高橋理事長から一言

京剣連の新しい船出に際して

6/8（土）開催の評議員会で私以下18名の理事が選任されました。会員の皆さまの中から選ばれた評議員が皆さまに代わって理事を選んだもので、我々理事は会員の皆さまの総意によって選ばれたものであります。従って、我々は皆さまの負託や信任に応える義務や責任があります。

会員の皆さまのために何ができるのか、それぞれの立場で自ら考えて議論を尽くして、皆さまの負託に応えていきたいと思っております。

この度、音川副理事長ご退任という大きな穴が空きました。山田源士氏は元理事ですから別にして、特にこの度全く新しく理事になった、石川薫・弓倉文浩・川島喜則各氏にあっては、それなりの覚悟をもって重責に当たっていただき、早期に与えられた役職・職務に慣れていただくようお願いしています。「男子三日（さんじつ）会わざれば刮目（かつもく）して見るべし」という言葉があります。「三日間会わなかっただけで、見違えるように変わった」。三氏にはこのことを期待しています。

京都府剣道連盟は、伊吹文明先生という日本一の会長を戴いております。そして、武道の聖地「武徳殿」で毎年5月に世界・全国から武道愛好家約4,000名を集めて開催される全日本剣道連盟主催「全日本剣道演武大会」を滞りなく主管できることなど業務遂行能力にも長けた日本一の剣道連盟を目指しています。

会員の皆さまの更なるご理解・ご支援をお願いいたします。

各委員会からの報告・提案・提言等

指導・育成 委員会

1「令和6年度第62回剣道中堅剣士講習会」結果

6/7（金）～9（日）、ロート奈良武道場（奈良市中央武道場）

【全剣連】 福本修二相談役・網代忠宏会長・中谷行道専務理事
中田琇士・濱崎満・山中洋介・数馬広二・松田勇人・恩田浩司
香田郡秀 各講師

【参加者】 48名（各府県1名、東京都2名）

【受講資格および人員】

原則として、剣道教士七段で年齢50歳以下の者。京都1名

【京剣連推薦者】 上村秀作 教士七段 44歳 京都府警察本部教養課

【上村受講生感想】 良い刺激になりました。受講させていただいた者としての責任と自覚を持って、今後の稽古に励みます。

【高橋理事長】 激励に行きましたが、上村氏も頑張っていました。この講習会は八段を目指す者の集まりであり、他の人も是非参加していただきたいと思っております。

2「令和6年度剣道審判法東西研修会（西日本）」結果

6/15（土）・16（日）、ロート奈良武道場（奈良市中央武道場）

全剣連 真砂威副会長・中谷行道専務理事
香田郡秀・神崎浩・本名和彦 各講師

全国参加者 70名

【受講資格および人員】

・八段 年齢65歳未満

全剣連審判講師養成の指導講師の認定を受けていない者

	・七段 年齢 60 歳未満 京剣連の研修会終了 京都 5 名以内 【京剣連参加者】 京都 5 名 ・八段 弓倉文浩（刑務官）・田中武志（警察官）・藤原広臨（医師） ・七段 奥田 薫（自営業：京丹後市）・池田典子（刑務官） 【藤原受講生感想】 西日本審判講習、受講者として参加させていただきましたこと、心より感謝申し上げます。述べ 70 人以上の参加者にて、盛大に開催されました。審判法実技および審判指導に係る実習の双方において、審判の位置どり、有効打突の要件・要素等を踏まえた、極めて具体的なご指導でした。明瞭明快、かつ、適時適所のご指導にて、受講者に理解しやすい講習会であったと感じております。試合においては、不測の事態や意思決定の困難を生じうる場面は千変万化にわたり、審判法もまた、行き着くところのない奥深いものであることを実感させていただいた気がしております。あらためまして、御礼申し上げます。 3 全剣連合同稽古会「近畿」実施結果 6/29（土）14:00～16:00、京都市武道センター：主競技場 参加者範士・教士八段 30 名 七段以下 116 名 合計 146 名 京剣連参加者 西出功範士、高橋俊昭範士、石川薫範士 教士八段 6 名、七段以下 42 名 【次回開催予定】 8/3（土）14:00～16:00、武道センター 4 「剣道指導者育成東西研修会(西日本)」派遣受講生の選任 7/27（土）13:00～28（日）12:00、ロート奈良武道場（奈良市中央武道場） 【京剣連推薦受講生】 教士八段 藤原広臨 教士七段 中村高之・社頭祐・中野貴裕 5 「第 78 回国民スポーツ大会近畿ブロック大会」派遣審判員の選任等 【大会】 8/18（日）、和歌山ビッグウエーブアリーナ 【推薦審判員】 教士八段 工藤良仁 教士七段 西川忠男・豊田マリ・麥田幹茂 【派遣役員等】 高橋俊昭理事長・高橋英明強化委員長 木下俊一総監督・田中百合香成年女子監督 6 「第 19 回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会」派遣審判員の選任 【大会】 9/15（日）、おおきにアリーナ舞洲 【推薦審判員】 京都 6 名 教士八段 弓倉文浩 教士七段 豊田稔・豊田マリ・奥田薫・中嶋猛俊、錬士六段 水島雪絵 7 「日本剣道形講習会」講師の選任 8/3（土）9:00～12:00、京都市武道センター：主競技場 【講 師】 宗進一智・弓倉文浩 両教士八段 【参加者】 五段以上の京剣連会員 申込締切 7/19（金）
普及委員会	1 「第 151 回全日本剣道連盟「社会体育指導員剣道（初級）」および公益財団法人日本スポーツ協会「剣道コーチⅠ（専門科目）」養成講習会」予定（再掲） 7/19（金）～21（日）、滋賀県立武道館 【京都申込者】 12 名（男子 8 名、女子 4 名）

【目的】 地域において、剣道活動を実施している学校・道場・クラブ・グループ・スポーツ教室等で剣道の実践的指導に当たっている指導者の資質の向上を図り、剣道をより充実し正しく普及発展させること、および指導者に必要な知識・能力を得ようとする者の養成を目的とする。なお、地域社会における剣道の指導者としての公的資格を得るための、公益財団法人日本スポーツ協会「剣道コーチⅠ（専門科目）」の講習を兼ねる。

※ 中学校クラブ活動の地域移行に際しては、より質の高い指導者の居る道場が選ばれると思います。各道場指導者は是非受講して下さい。

2 「令和6年度剣道中央伝達講習会（京都市）」開催結果

6/9（日）10:00～16:00、武道センター：主競技場

講師 石川 薫 範士八段 受講者 150名

○ 非常に分かりやすい内容であったと好評であった。

3 「木刀による剣道基本技達講習会（京都市）」開催結果

6/29（土）9:30～12:30、武道センター：主競技場

講師 池内比三夫 範士八段

講師補助 藤元 巖 教士八段・福井伸治 教士七段

受講者 33名

【受講生感想】

○ 仕太刀が勝つ相対中心の剣道形と異なり、基本技一本一本が解説され非常に勉強になった。

○ 普段、子供に教えていないので、基本技を見直す良い機会であった。

4 6月月例「女子稽古会」開催結果

6/1（土）10:00～12:00、京都市武道センター：武徳殿

【普及委員6月担当】山田房枝、豊田マリ、池田典子

【参加者】一般 6人 中学生 1人 小学生 2名 保護者 1人

【主な内容】

○二班に分かれて

〈A班〉出ばな小手、抜き胴、返し胴

※面を着けずにポイントの練習

出ばな小手・・・手首の使い方、足と声でカバーする

抜き胴・・・手のかたち、胴の前でなく右胴を打つ

返し胴・・・受けて返すのは相手のスピードに対して返しとさばき方が変わる

〈B班〉逆胴、突き

○回り稽古（30分）

☆小学生は別メニュー ①飛ぶ、走る ②打ち込み稽古

【女子稽古会参加者 礒合由美子さん（京雅会） 教士七段の感想】

私はこの女子稽古会に娘と一緒に参加させていただいています。

子供の出産、育児で剣道から離れていましたが「子供は私が見ておくから剣道して！」と先生から声を掛けていただいた事が再開するきっかけになりました。

女性ならではの温かみがあり、厳しい中にも安心できる空間ですので、出産、育児で剣道を中断されている方、大人になって剣道を始めてみたいと思われる方の参加をおすすめします。

今後は先生方からご指導いただいたことを伝承し、女子剣道の普及、発展に貢献していきたいです。

	【女子稽古会 参加要領：詳細はホームページに掲載】 ・小・中・高校生も参加できます。 ・全くの初心者も参加できます。 ・一旦剣道から離れていて復帰したい女子剣士のご参加もお待ちしております。 5「第19回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会 選手選考会」結果 6/15（土）午前中、京都市武道センター：旧武徳殿 【小学生の部】 男女混合13名→5名を選考 代表選手名 ・城内 翔馬（5年）男 京都山科少年剣友会 桃山東小 ・大木奈都咲（6年）女 京都山科少年剣友会 小栗栖宮山小 ・津留 悠斗（6年）男 京都山科少年剣友会 大宅小 ・笠井 結翔（6年）男 京都山科少年剣友会 大宅小 ・岩坪 湊人（6年）男 京都太秦少年剣道部 神川小 【中学生の部】 女子 6名→2名を選考（先鋒・次鋒） 代表選手名 ・日下 愛理（3年） 妙覚寺道場 久御山中 ・山根優希菜（3年） 京都尚武館 久御山中 男子 7名→3名を選考（中堅・副将・大将） 代表選手名 ・兼田 朔良（2年） 久御山中 ・西村 勇人（3年） 京都剣正志会 久御山中 ・高島 耀季（3年） 京都剣正志会 北城陽中 【本大会】 9/15（日）おおきにアリーナ舞洲 【京剣連派遣審判員】 教士八段 弓倉文浩 教士七段 豊田稔・豊田マリ・奥田薫・中嶋猛俊、錬士六段 水島雪絵 6「第40回全国道場対抗剣道大会京都府予選会」結果 6/15（土）午後、京都市武道センター：旧武徳殿 ・19道場参加→2道場が全国大会へ出場 京都山科少年剣友会、偃修館剣友クラブ 【本大会】 10/20（日）神奈川県横浜武道館
大会委員会	1「第40回京都府女子剣道選手権大会 兼 第63回全日本女子剣道選手権大会予選会」結果 6/16（日）、京都市武道センター：主競技場 【結果】

区分	優勝	準優勝	三位	
個人一部 (全日本予選)	尾崎 麻美 (府警本部)	田中 志帆 (京都弘道館)	山本 杏里 (府警本部)	西 杏樹 (府警本部)
個人二部 (高校生)	衣川 ひかり (日吉ヶ丘高)	加藤 心菜 (日吉ヶ丘高)	中川 幸音 (日吉ヶ丘高)	奥野 祐君 (花園高)
個人三部 (大学生)	川合 夏央 (京都産業大)	滝本 花保子 (京都産業大)	山本 いつき (京都産業大)	中川 桂花 (京工繊大)
個人四部 (社会人)	中山 由衣子 (京都剣清会)	杉本 琴 (高体連)	東海 由紀 (京都剣清会)	松村 愛子 (高体連)

【不合格竹刀】

参加 人数	不合格 竹刀	内訳								
		隙 間	重 量	先 革 細	割れ ささくれ	ちく とう 細	先 革 長さ	先 革 破れ	柄 革 破れ	組 違 い
57 名	8	7	1							

2 「第78回国民スポーツ大会京都府予選会」 結果

6/30 (日) 9:00～15:00、京都市武道センター：主競技場

審判長：木下俊一教士八段 救護：蘆田 光先生

成年男子 72 名・女子 20 名・少年男子 12 名・女子 13 名 計 117 名

*近畿ブロック大会 8/18 (日)、和歌山ビッグウエーブアリーナ」

京剣連派遣審判員 教士八段 工藤良仁

教士七段 西川忠男・豊田マリ・麥田幹茂

*本大会 9/28 (土) ～30 (月)、神埼中央公園体育館 (佐賀県)

区分	成年男子		成年女子	
	氏名	所属団体名	氏名	所属団体名
監督	木下俊一	京都府剣道連盟	田中百合香	京都府剣道連盟
先鋒	中山遼平	京都府警察本部	山本杏里	京都府警察本部
次鋒	合屋 龍	京都府警察本部		
中堅	植田雄貴	京都府警察本部	尾崎麻美	京都府警察本部
副将	大隈健三郎	南丹警察署		
大将	西川忠男	京都府警察本部	工藤展代	剣龍会

区分	少年男子 アイワエ順		少年女子 アイワエ順	
	氏名	所属団体名	氏名	所属団体名
監督	山下恭平	東山	森田泰史	久御山
選手	岩坪湧人	龍谷大平安	柿木志暖	日吉ヶ丘
選手	工藤春太	久御山	衣川ひかり	日吉ヶ丘
選手	鈴木悠羽太	久御山	定仲 桜	久御山
選手	谷山侑希	久御山	染田 晃	日吉ヶ丘
選手	山本陽士	久御山	東海穂香	日吉ヶ丘

	【不合格竹刀】 <table><tr><th rowspan="2">参加人数</th><th rowspan="2">不合格竹刀</th><th colspan="9">内訳</th></tr><tr><th>隙間</th><th>重量</th><th>先革細</th><th>割れささくれ</th><th>ちくとう細</th><th>先革長さ</th><th>先革破れ</th><th>柄革破れ</th><th>組違い</th></tr><tr><td>117 名</td><td>19</td><td>14</td><td></td><td>2</td><td>2</td><td></td><td>1</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	参加人数	不合格竹刀	内訳									隙間	重量	先革細	割れささくれ	ちくとう細	先革長さ	先革破れ	柄革破れ	組違い	117 名	19	14		2	2		1			
参加人数	不合格竹刀			内訳																												
		隙間	重量	先革細	割れささくれ	ちくとう細	先革長さ	先革破れ	柄革破れ	組違い																						
117 名	19	14		2	2		1																									
審査委員会	1「令和6年度 剣道形講習会(初段～五段)」予定 7/7（日）10:00～16:30 京都市武道センター：主競技場 指導委員会・審査委員会 共同主催 講師 木下俊一審査委員会委員長 以下審査委員会委員 申込者 97 名 2「日本剣道形講習会(五段以上)」 予定 8/3（土）9:30～12:00 京都市武道センター：主競技場 指導委員会・審査委員会 共同主催 講師 宗進一智・弓倉文浩 各教士八段 申込資格 京剣連会員 五段以上 申込締切日 7／19（金）																															
強化委員会	1「令和6年度全国高等学校総合体育大会剣道大会」 「第62回近畿高等学校剣道大会」 京都府予選会結果 6/8（土）・9（日） 横大路運動公園体育館 【男子団体】 優勝 龍谷大平安高校 全国高校総体・近畿大会出場 第2位 久御山高校 近畿大会出場 第3位 京都成章高校・北嵯峨高校 近畿大会出場 ベスト8 大谷高校・福知山成美高校・日吉ヶ丘高校・東山高校 近畿大会出場 【女子団体】 優勝 久御山高校 全国高校総体・近畿大会出場 第2位 日吉ヶ丘高校 近畿大会出場 第3位 北嵯峨高校・京都明德高校 近畿大会出場 ベスト8 花園高校・嵯峨野高校・亀岡高校・西城陽高校 近畿大会出場 【男子個人】 優勝 谷山 侑靖（久御山） 全国高校総体・近畿大会出場 第2位 服部 蒼平（日吉ヶ丘） 全国高校総体・近畿大会出場 第3位 三田 洸太（日吉ヶ丘） 近畿大会出場 第4位 森河 武雅（龍谷大平安） 近畿大会出場 【女子個人】 優勝 定仲 桜（久御山） 全国高校総体・近畿大会出場 第2位 東海 穂香（日吉ヶ丘） 全国高校総体・近畿大会出場 第3位 大嶋 紗也（久御山） 近畿大会出場 第4位 西小路すずな（久御山） 近畿大会出場																															

	2「第 16 回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会」予定 7/15（月・祝）、日本武道館 <table><tr><td>区分</td><td>氏 名</td><td>団体名</td></tr><tr><td>監 督</td><td>豊田 マリ</td><td>京都府剣道連盟</td></tr><tr><td>先鋒：高校生</td><td>東海 穂香</td><td>日吉ヶ丘高校</td></tr><tr><td>次鋒：大学生</td><td>片山 真楓</td><td>近畿大学</td></tr><tr><td>五 将</td><td>山本 杏里</td><td>京都府警察本部</td></tr><tr><td>中 堅</td><td>藤本 美</td><td>高体連</td></tr><tr><td>三 将</td><td>尾崎 麻美</td><td>京都府警察本部</td></tr><tr><td>副 将</td><td>工藤 展代</td><td>剣龍会</td></tr><tr><td>大 将</td><td>磯合由美子</td><td>京雅会</td></tr></table> ※ 第 1 回戦は強豪岡山県。下馬評は、剣窓 7 月号参照。 ※ 田中百合香教士七段が審判員として参加。	区分	氏 名	団体名	監 督	豊田 マリ	京都府剣道連盟	先鋒：高校生	東海 穂香	日吉ヶ丘高校	次鋒：大学生	片山 真楓	近畿大学	五 将	山本 杏里	京都府警察本部	中 堅	藤本 美	高体連	三 将	尾崎 麻美	京都府警察本部	副 将	工藤 展代	剣龍会	大 将	磯合由美子	京雅会
区分	氏 名	団体名																										
監 督	豊田 マリ	京都府剣道連盟																										
先鋒：高校生	東海 穂香	日吉ヶ丘高校																										
次鋒：大学生	片山 真楓	近畿大学																										
五 将	山本 杏里	京都府警察本部																										
中 堅	藤本 美	高体連																										
三 将	尾崎 麻美	京都府警察本部																										
副 将	工藤 展代	剣龍会																										
大 将	磯合由美子	京雅会																										
居合道・杖道 委 員 会	1「第 51 回京都府居合道大会 兼 全日本居合道大会予選会」結果 6/16（日）9:30～16:30、京都市武道センター：武徳殿 【結果】 段外の部 優勝 佐藤理花 （立命館大） 初段の部 優勝 山田朱里 （同志社大） 二段の部 優勝 儘田響希 （同志社大） 三段の部 優勝 菊池 暢 （龍洞館） 四段の部 優勝 日笠倫太郎 （鹿志館） 五段の部 優勝 重畠拓哉 （刀水会）全日本大会 代表選手 六段の部 優勝 神子田千起 （伯耆研）全日本大会 代表選手 七段の部 優勝 石橋 剛 （鹿志館）全日本大会 代表選手 （＊全日本大会 監督 岡嶋 聡 教士八段） 2 居合道中央・地区講習会（宮城）（再掲） 7/20（土）～21（日）、青葉体育館 【京都申込者】 2 名 3 居合道市民教室 京都市武道センター：武徳殿 毎回 10:00～12:00 参加料 每期 4,500 円 第 2 期 7/22（月）～9/9（月） 6 回 4 7 月中の夜間稽古会「居合道」の中止について 5（金）・19（金）・26（金）																											
総 務 ・ 財 務 委 員 会	1 木下俊一全剣連評議員の再任（重任）について 6/19（水）、東京：九段会館テスラ 302 号室で開催されたみだし会議で、木下俊一前評議員が選任されました。 2 石川県・富山県剣道連盟からの見舞金御礼状 6 月吉日付けで、両剣道連盟会長名で当伊吹会長宛に御礼状が届きました。 3 京都府剣道連盟表彰 6/30（日）、京都市武道センター：主競技場 ※ 国民スポーツ大会京都府予選会の前に実施																											

	【特別功労賞】 音川 勝 先生 前副理事長 【功 勞 賞】 大塔崇宣 先生 前評議員・元理事 【理事長感謝状】 田村公伸 先生 前審査委員会委員 柴田仁実 先生 前理事 山田房枝 先生 前普及・指導委員会女子稽古会担当委員 4「令和六年度京都府スポーツ協会表彰」式予定（再掲） 受賞者 京剣連推薦 有功賞 甲斐勝征 先生 累積功労 敢闘賞（個人） 橋本将輝 選手 教職員大会優勝 表彰式 7/7（日）14：30～、京都府スポーツセンター																																										
北部代表理事	1「令和6年度第1回北部6剣道団体主催合同稽古会」実施結果について 6/15（土）15:00～16:00、舞鶴市総合文化体育館 ○ 6月に舞鶴で合同稽古会を実施する予定でしたが、他の大会開催や会場等 が取れなかったことから道場連盟主催の中丹支部道場錬成大会終了後に約1 時間合同稽古会を実施した。 【参加人数】 小、中学生約60名、大人30名 2 北部地区理事会開催予定 北部地区の京剣連理事が交代（柴田→川島）したので、7月に北部地区理事 会を開催し、本日の運営員会の報告や今後の方針について協議する。																																										
事務連絡 （事務局長）	1 近畿各府県剣道連盟 専務理事・理事長、事務局長会議 結果 【今後の主な行事】 <table><tr><th>時期</th><th>行事名称</th><th>場所</th></tr><tr><td>R6. 7. 19</td><td>～20 社会体育指導員（初級）</td><td>大津市</td></tr><tr><td>R6. 7. 27</td><td>～28 剣道指導者育成東西研修会</td><td>奈良市</td></tr><tr><td>R6. 8. 18</td><td>国スポ 近畿ブロック大会</td><td>和歌山市</td></tr><tr><td>R6. 9. 6</td><td>～8 社会体育指導員（中級）</td><td>大津市</td></tr><tr><td>R6. 9. 8</td><td>第50回近畿少年剣道大会</td><td>橿原市</td></tr><tr><td>R6. 9. 28</td><td>～30 国スポ 本大会</td><td>佐賀県</td></tr><tr><td>R6. 10. 13</td><td>第51回全日本杖道全国大会</td><td>京都市</td></tr><tr><td>R6. 11. 30</td><td>～12/1 近畿ブロック骨太講習会</td><td>西宮市</td></tr><tr><td>R7. 1. 11</td><td>女子審判法講習会</td><td>姫路市</td></tr><tr><td>R7. 2. 8</td><td>～9 女子剣道指導者講習会</td><td>姫路市</td></tr><tr><td>R7. 2. 28</td><td>～3/2 社会体育指導員（上級）</td><td>大津市</td></tr><tr><td>R7. 3. 2</td><td>居合道六・七段審査会</td><td>京都市</td></tr><tr><td>R7. 3. 16</td><td>第18回近畿高等学校剣道選抜大会</td><td>赤穂市</td></tr></table> 2 報道関心等紹介 ① 全中大会9競技除外 ② 授業に地域の力 ③ 指導者の性暴力 ④ 京都社会人剣道協会春季親善大会 ⑤ 剣道「城陽稽古会」30年 ⑥ 剣道日本一へ稽古励む 精華の小中生チーム 来月全国大会	時期	行事名称	場所	R6. 7. 19	～20 社会体育指導員（初級）	大津市	R6. 7. 27	～28 剣道指導者育成東西研修会	奈良市	R6. 8. 18	国スポ 近畿ブロック大会	和歌山市	R6. 9. 6	～8 社会体育指導員（中級）	大津市	R6. 9. 8	第50回近畿少年剣道大会	橿原市	R6. 9. 28	～30 国スポ 本大会	佐賀県	R6. 10. 13	第51回全日本杖道全国大会	京都市	R6. 11. 30	～12/1 近畿ブロック骨太講習会	西宮市	R7. 1. 11	女子審判法講習会	姫路市	R7. 2. 8	～9 女子剣道指導者講習会	姫路市	R7. 2. 28	～3/2 社会体育指導員（上級）	大津市	R7. 3. 2	居合道六・七段審査会	京都市	R7. 3. 16	第18回近畿高等学校剣道選抜大会	赤穂市
時期	行事名称	場所																																									
R6. 7. 19	～20 社会体育指導員（初級）	大津市																																									
R6. 7. 27	～28 剣道指導者育成東西研修会	奈良市																																									
R6. 8. 18	国スポ 近畿ブロック大会	和歌山市																																									
R6. 9. 6	～8 社会体育指導員（中級）	大津市																																									
R6. 9. 8	第50回近畿少年剣道大会	橿原市																																									
R6. 9. 28	～30 国スポ 本大会	佐賀県																																									
R6. 10. 13	第51回全日本杖道全国大会	京都市																																									
R6. 11. 30	～12/1 近畿ブロック骨太講習会	西宮市																																									
R7. 1. 11	女子審判法講習会	姫路市																																									
R7. 2. 8	～9 女子剣道指導者講習会	姫路市																																									
R7. 2. 28	～3/2 社会体育指導員（上級）	大津市																																									
R7. 3. 2	居合道六・七段審査会	京都市																																									
R7. 3. 16	第18回近畿高等学校剣道選抜大会	赤穂市																																									

合格者からのひと言

※ 事務局からの質問「何が良かったのか」などについてお答えいただきました。

小林 綾子 先生（４９歳：京都洛修館）

【初挑戦から３回目 R6.5.11 名古屋 七段合格 合格率 27.5%】

Q 1 審査前の稽古で気をつけたことは？

A 一か月前より基本稽古に重点を置き、正しい打突を意識しました。

審査前の平日４日間は面がつけられないので、毎朝起床後に 100 本から 150 本ほど素振りをして補いました。

Q 2 審査当日、朝からの過ごし方は？

A 構えの確認と素振りを少ししてから、家族に朝食を作って出発し、12 時前に現地に到着しました。

荷物をロッカーに置いてから外でストレッチや足踏みをしたりして過ごしていました。

Q 3 審査本番 立会の内容はいかがでしたか。（心理的にも）

A いつもなら蹲踞から立ち上がるとすぐ一歩出てしまうのですが、なぜか今回は全く動きませんでした。そしてお相手の気合にかぶせるように気合を発し、その瞬間全ての迷いというか雑念が絶たれた気がします。

「来いや！」という心理の中、攻めの姿勢で臨みました。

初太刀はお相手が出てくる出端を面と出ましたが不十分。どちらかというとお相手に捌かれるような内容で、唯一相面が乗ったかと思われましたが、自身としては不十分で時間になりました。

私は「D」でしたので、そのままお二人目が始まりました。集中力は途切れず、同じようにお相手の気合にかぶせて気合を発しました。初太刀は決まりませんでしたが、攻め、溜め、お相手が面に出てきたところを出小手。攻め、溜め、お相手が面を打ってきたところを返し胴と打ちました。

その時、「これだ！」「こういうことなんだ！」と確信しました。そして時間となり審査は終了。すべての力を出し切りました。自分の中では今回も厳しいだろうと思い、ロッカーで振り返りをノートに書きながら、意気消沈しておりました。

Q 4 女性受審者へのアドバイス・今後の抱負等

A 五段以下の審査で求められることに加え、六段以上では「理合」「風格」「品位」が求められます。令和４年より女性や高齢者の審査においては、「勝負の歩合」だけではなく、「理合」「風格」「品位」も含め、立会全般を俯瞰的に見て審査にあたるのが審査員の共有認識とされたそうです。

これにつきましては、令和４年に姫路剣道連盟「姫女会」にて全剣連副会長の真砂威先生が講話とお稽古をされ、その講話「女性の剣士への期待」の資料が公開されておりますので、ぜひご一読頂ければと思います。

Q 5 その他何かあれば。

A アドバイスなど恐れ多いことですが、今回の審査で気づいたことをお伝えしたいと思います。

実は今回、私はどうしても吉報を伝えたい方がいました。

その思いもあって、審査の中では「来いや！」と思いながらも攻めの姿勢を崩さず、そして打突されたら「死ぬ！」というくらいの「必死」の気持ちで臨むことができたと思います。大袈裟かもしれませんが、その気迫が「風格」として評価されたのかもしれない。

なかなか「やることはやり切った！」と自信満々で審査に臨める方は少ないと思います。ただ、剣道は一人でするものではなく、必ずお相手がいます。自分勝手にならず、お相手と対話することで「品位」は磨かれ、「理合」あるお稽古ができるのではないかと思います。

今回の審査で得たことを決して忘れず、段位に名実劣らぬ人間に成るよう精進していきたいと思います。

【 令和6年7月の行事予定 】

日	曜	行 事	備 考
4	木	～7 世界剣道選手権大会	イタリア・ミラノ
6	土	京滋学生剣道大会	武セン：主競技場
7	日	剣道形講習会（初～五段）	武セン：主競技場
7	日	京都府スポーツ協会表彰式（甲斐勝征先生・橋本将輝氏）	京都テルサ
15	祝	第16回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会	日本武道館
16	火	全剣連臨時理事会	東京都
19	金	～21 第151回社会体育指導員（初級）養成講習会	大津市
20	土	am 女子稽古会	武徳殿
20	土	～21 京都市中学校総合体育大会（剣道）	武セン：主競技場
23	火	10:00 中学武道コーディネーターZOOM会議 （大場學先生・工藤克己先生）	京剣連：事務所
23	火	J a L S 剣道体験教室	武徳殿
25	木	京剣連 運営委員会	京剣連：事務所
26	金	J a L S 剣道体験教室	武徳殿
27	土	～28 全日本少年少女武道（剣道）錬成大会	東京都
27	土	～28 剣道指導者育成東西研修会（西日本）	奈良市
27	土	京都府中学校総合体育大会（剣道）	武セン：主競技場
28	日	第1回剣道定例段位審査会（初～五段）	武セン：主競技場
30	火	～31 全国道場少年剣道大会	東京都